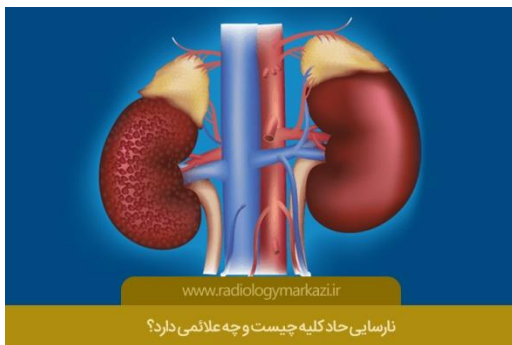


نارسایی کلیه



کلیه ها چگونه کار می ؟

کلیه ها نقش مهمی در سلامت شما به عهده دارند. اکثر افراد با دو کلیه - هر یک در طرفی از استخوان پشت در زیر قفسه سینه به دنیا می آیند. هر کلیه ، شکلی شبیه به لوبیا قرمز داشته و حدود اندازه یک مشت کوچک (۱۲ سانتی متر) و وزنی حدود ۱۵۰ گرم دارد.

کلیه های سالم و طبیعی

مواد زائد را از خون شما پاک کرده و مایعات اضافی را دفع می نماید تا ادرار شکل گیرد.

*مواد معدنی (سدیم ، کلسیم ، پتاسیم و فسفر) را متعادل نگه می دارد.

*به کنترل فشار خون کمک می نماید.

*به ساخت گلبولهای قرمز کمک می نماید.

*به منظور قوی و سالم نگه داشتن استخوانها، به

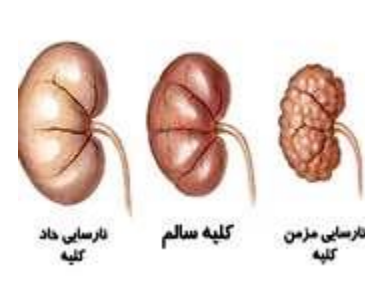
تولید فرم فعال ویتامین دی کمک می نماید

عبارت ((نارسایی کلیه)) به این معنی است که

کلیه ها کمتر از حد طبیعی قادر به انجام عملکرد طبیعی شان هستند.

انواع نارسایی کلیه

نارسایی حاد کلیه - نارسایی مزمن کلیه -
 نارسایی پیشرفته کلیه



چه چیز باعث نارسایی کلیوی می شود؟

*دیابت علتی شایع برای نارسایی کلیوی است. میزان بالای قند خون (گلوکز خون) در افراد مبتلا به دیابت می تواند به عروق خونی کوچک در نفرون ها به نام (گلوبومرول) آسیب رسانده و باعث نارسایی کلیه ها شود.

*فشار خون بالا ، یا هیپر تانسیون نیز می تواند باعث آسیب به عروق خونی کوچک در فیلتر های کلیه های شما گردد و باعث نارسایی آنها شود.

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	نارسایی کلیه کد: الف . پ . ۴۱
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز- رابط آموزش به بیمارژیلا محمدی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	بازبینی: ۱۴۰۴/۶ ۱۴۰۳/۶:
منابع:	۱) بروتر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://www.paziresh24.com/blog/
پزشک تایید کننده:	دکتر انور محمدی - نفرولوژ
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحي زاده- فوق تخصص ریه- رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید-مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن : ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲-۱۷- واحد آموزش به بیمار و پیگیری

*برخی وضعیتهای ارثی و ناهنجاریهای مادرزادی سیستم ادراری نیز می تواند باعث بیماری کلیوی گردد.

*عفونتها از جمله علل ایجاد نارسایی کلیوی هستند که گاهی مورد غفلت قرار می گیرند. حتی یک سرماخوردگی مختصر نیز می تواند به نارسایی کلیه ختم شود.

*مصرف بی رویه داروها بخصوص مسکن ها

*سنگ ها

*بزرگی پروستات در مردان